

## Settore Nuoto

Firenze, 6 gennaio 2025

A tutte le Società interessate  
Al G.U.G.  
Alla F.I.Cr. Regionale e sezioni di Firenze, Livorno, Pistoia e Arezzo  
via mail

*OGGETTO: orari e divisione società II prova invernale Categoria (1° parte) - 12 gennaio 2025 (3 sedi)*

Alla luce degli iscritti si comunica l'orario della **II prova invernale di Categoria (1° parte)** di domenica 12 gennaio 2025 con la divisione delle società partecipanti nei 3 concentramenti previsti.

- **CONCENTRAMENTO A (Tavarnuzze)**
- AREZZO NUOTO, CENTRO NUOTO VALDARNO, CHIMERA NUOTO, NUOTO PN PONTASSIEVE, POL.OLIMPIA, RARI NANTES FLORENTIA, VIOLA SWIM TEAM, VIRTUS BUONCONVENTO, VIRTUS POGGIBONSI

### **MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.15- 8.35

Riscaldamento maschi ore 8.35- 8.55

Inizio gare ore 9.00

### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30-14.50

Riscaldamento maschi ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

- **CONCENTRAMENTO B (Livorno - piscina Bastia)**

BWR SOLVAY ASD, CIRCOLO NUOTO LUCCA, CLUB NAUTICO CARRARA, DDS CAMAIORE, DIMENSIONE N PONTEDERA, H.SPORT SSD, LIVORNO AQUATICS, NUOTO PIOMBINO, NUOTO UISP 2003, RARI NANTES FLORENTIA (Follonica e Versilia), SESTO SPORT, VIRTUS BUONCONVENTO (Cecina e Massa)

### **MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 9.00- 9.20

Riscaldamento maschi ore 9.20- 9.40

Inizio gare ore 9.45

### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30-14.50

Riscaldamento maschi ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

- **CONCENTRAMENTO C (Larciano)**

AQUA SPORT, AQUATEMPRA, AZZURRA NUOTO PRATO, CERTALDO NUOTO, CO.GIS NUOTO, ESSECI NUOTO, FUTURA CLUB PRATO, NUOTO VALDINIEVOLE, TEAM NUOTO TOSCANA EMPOLI

### **MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.15- 8.35

Riscaldamento maschi ore 8.35- 8.55

Inizio gare ore 9.00

### **POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30-14.50

Riscaldamento maschi ore 14.50-15.10

Inizio gare ore 15.15

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.



La Segreteria  
Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano